

01 - Betriebsartenunabhängige Angebote

01 - Sicherheit und Gesundheit

- **"Mit Sicherheit gut vernetzt" - Netzwerk-Café für Fachkräfte für Arbeitssicherheit und Betriebsärztinnen und Betriebsärzte**
- **Absturz vermeiden - Auswahl und Benutzung von Leitern und Tritten**
- **Fachtagung für Fachkräfte für Arbeitssicherheit und Betriebsärztinnen und Betriebsärzte:**
- **Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung - Ideen-Treffen**
- **Gewaltfreier Arbeitsplatz - Deeskalationstraining**
- **Gewaltfreier Arbeitsplatz - Grundlagen zur Prävention**
- **Rückengesundheit - Fit für die Arbeit**
- **Sicherheit und Gesundheit in der öffentlichen Verwaltung**

02 - Gesundheitsmanagement

- **Auftakt-Workshop für Ihr BGM**
- **Betriebliches Eingliederungsmanagement: Erfahrungsaustausch**
- **Betriebliches Eingliederungsmanagement: Gesprächsführung**
- **BGM im Prozess - Vier gewinnt, Baustein 3: Analyse**
- **BGM im Prozess - Vier gewinnt, Baustein 4: Intervention und Evaluation**

03 - Gesund führen

- **Führung: Psychisch beanspruchte Beschäftigte - Was tun?**
- **Sucht am Arbeitsplatz - Betriebliche Präventionsmöglichkeiten**

04 - Team, Kultur und Arbeitsformen

- **Arbeit im Wandel - Resilienz stärken**
- **kommitmentensch: Die neue Kampagne zur Präventionskultur**
- **Teams im Dialog - Arbeit und Kultur im Fokus**

05 - Psychische Gesundheit

- **Stress beginnt im Kopf - Follow up**
- **Stress beginnt im Kopf - Was kann man dagegen tun?**

06 - Sport und Bewegung

- **Fitness im Betrieb - Ideen für die Praxis mit Austausch**
- **Fitness im Betrieb - Im Einsatz für mehr Bewegung**

02 - Betriebsartenspezifische Angebote

01 - Bildungseinrichtungen

- **Sicherheitsbeauftragte an Universitäten und Hochschulen**
- **Spielplätze in Bildungseinrichtungen - Erfahrungsaustausch**

02 - Feuerwehren

- **Ausbildungslehrgang zum Feuerwehrsport-Coach**
- **Belastende Einsätze im Feuerwehrdienst - Erfahrungsaustausch**
- **Fachtagung Berufsfeuerwehren - "Fit für den Einsatz"**
- **Feuerwehrsport maßgeschneidert**
- **Mit Feuerwehrgeräten in Bewegung**
- **Sicher führen in der Feuerwehr**
- **Sicherheitsbeauftragte in der Feuerwehr**
- **Tagung der Leiter der Berufsfeuerwehren**

03 - Gesundheitsdienst und Pflege

- **Risiko Übergriff - Deeskalation und Konfliktprävention**
- **Rückengesundheit - Fit für die Arbeit**
- **Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst**

05 - Kommunale Einrichtungen

- **Die Gefährdungsbeurteilung in Kommunen**
- **Führungskraft? Ihre Rolle und Verantwortung für Sicherheit und Gesundheit für Ihre Mitarbeitenden**
- **Sicherheitsbeauftragte - Ihr Ehrenamt im Unternehmen**
- **Wir klären auf: Führungsaufgabe Sicherheit und Gesundheit**

06 - Landeseinrichtungen

- **Erfahrungsaustausch Justizvollzugsanstalten**
- **Sicherheitsbeauftragte - Ihr Ehrenamt im Unternehmen**

01 - Betriebsartenunabhängige Angebote

01 - Sicherheit und Gesundheit

"Mit Sicherheit gut vernetzt" - Netzwerk-Café für Fachkräfte für Arbeitssicherheit und Betriebsärztinnen und Betriebsärzte - Online-Buchung

Zielgruppen

- Betriebsärztinnen und Betriebsärzte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Voraussetzung

Die Teilnehmenden betreuen als interne oder externe Fachkräfte für Arbeitssicherheit bzw. als Betriebsärztin oder Betriebsarzt ein bei der Unfallkasse Rheinland-Pfalz versichertes Unternehmen aus dem kommunalen Bereich oder eine Bildungseinrichtung und sind an einem regelmäßigen Austausch interessiert.

Ziel

Das Netzwerk-Café bietet den Teilnehmenden eine Plattform für einen regelmäßigen Austausch. Sie haben die Möglichkeit, sich über aktuelle Fragen, Problemstellungen und praktische Ansatzpunkte für ihre tägliche Arbeit zu vernetzen. Als Einstieg in die Runde bieten wir einen kurzen Fachimpuls über aktuelle Entwicklungen und Neuerungen an.

Inhalt

- Fachimpulse zu Neuerungen und aktuellen Fragestellungen
- Erfahrungsaustausch zur Sicherheit und Gesundheit in Betrieben
- Netzwerkbildung

Stunden pro Tag

1.Tag: 14:00 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Wir möchten eine Plattform schaffen, die wir 1/4 jährlich anbieten, in der Sie mit anderen Fachkräften für Arbeitssicherheit oder Betriebsärzten und Betriebsärztinnen in den Austausch treten und Problemstellungen erörtern. Wir würden uns freuen, wenn Sie sich an dem Netzwerk beteiligen. Bitte melden Sie sich einmalig zum erst möglichen der vier untenstehenden Termine an, damit wir Sie auch auf die Folgetermine umbuchen können. Ein Einstieg ist zu jedem Termin möglich. (Weitere Informationen erhalten Sie abschließend bei der "Fachtagung Fachkräfte für Arbeitssicherheit & Betriebsärztinnen und-ärzte: Sicherheit und Gesundheitsschutz im Wandel - 4:0 für Sicherheit und Gesundheit" (GE-08). Eine Anmeldung ist bereits jetzt möglich.)

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
22.06.2021	GE-10-21-1	digital	<u>Zur Buchung</u>
28.09.2021	GE-10-21-2	digital	<u>Zur Buchung</u>
07.12.2021	GE-10-21-3	digital	<u>Zur Buchung</u>
22.03.2022	GE-10-21-4	digital	<u>Zur Buchung</u>

Absturz vermeiden - Auswahl und Benutzung von Leitern und Tritten - Online-Buchung

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Sicherheitsbeauftragte
- Verantwortliche

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind bereits befähigte Personen zur Prüfung von Leitern und Tritten bzw. sollen zukünftig als solche beauftragt werden. Die fachlichen Voraussetzungen der TRBS 1203 "Zur Prüfung befähigte Personen" müssen erfüllt sein.

Ziel

Da Absturzunfälle mit Leitern und Tritten zu den häufigsten Unfallursachen gehören, lernen die Teilnehmenden geeignete Leitern und Tritte und deren sicheren Einsatz kennen. Sie lernen, deren sicherheitstechnischen Zustand zu überprüfen. Nach dem Seminar können die Teilnehmenden entscheiden, welche Tätigkeiten mit Leitern und Tritten ausgeführt werden dürfen.

Inhalt

- Sicherheitsaspekte und Unfallgeschehen
- Rechtsgrundlagen
- Gefährdungsbeurteilung beim Umgang mit Leitern
- Typen von Leitern und Tritten
- Prüfung von Leitern und Tritten

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:30

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort
---------------	----------------------	------------

14.09.2021

AV-98-21-3

Andernach

Zur Buchung

Fachtagung für Fachkräfte für Arbeitssicherheit und Betriebsärztinnen und Betriebsärzte: - Online-Buchung

Zielgruppen

- Betriebsärztinnen und Betriebsärzte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind als interne oder externe Fachkräfte für Arbeitssicherheit bzw. als Betriebsärztin oder Betriebsarzt in kommunalen Einrichtungen oder Bildungseinrichtungen tätig.

Ziel

Die Teilnehmenden erhalten aktuelle Informationen zum Thema Sicherheit und Gesundheit sowie Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und zur Netzwerkbildung.

Inhalt

- Welche Neuerungen gibt es?
- Was sind unsere Erwartungen an Ihre Rolle?
- Was sind Ihre Erwartungen an uns?
- Was bringt uns die Zukunft?
- Sind wir für die Zukunft gerüstet?
- Abendveranstaltung "Wir. Alle. Vernetzt."

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 22:00

2.Tag: 09:00 - 15:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Die Teilnahme einschließlich der Abendveranstaltung ist für Sie kostenfrei. Die Kosten für die Unterbringung werden ebenfalls übernommen. Falls Sie nicht an der Abendveranstaltung teilnehmen können, teilen Sie uns dies bitte mit.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	Zur Buchung
22. - 23.06.2022	GE-08-20-1	Andernach	

Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastung - Ideen-Treffen - Online-Buchung

Zielgruppen

- Betriebsärztinnen und Betriebsärzte
- BGM-Beauftragte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Mitglieder der Schwerbehindertenvertretung
- Mitglieder von Personal- und Betriebsräten
- Verantwortliche

Ziel

Die Teilnehmenden lernen die Workshopmethode "Ideen-Treffen" der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) als Methode zur Ermittlung psychischer Belastung kennen.

Inhalt

- Planung und Einführung von Ideen-Treffen
- Ablauf der Ideen-Treffen
- Erprobung der Ideen-Treffen in der Gruppe
- Bezug zur Gefährdungsbeurteilung

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23.11.2021	AV-63-21-1	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

Gewaltfreier Arbeitsplatz - Deeskalationstraining - Online-Buchung

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Führungskräfte

Voraussetzung

Das Seminar kann angefragt werden, wenn Verantwortliche aus den eigenen Betrieben an der Veranstaltung "Gewaltfreier Arbeitsplatz - Grundlagen zur Prävention" (S. 20) teilgenommen haben und die Schulung der Beschäftigten auf der Grundlage eines Gesamtkonzeptes zu Gewaltprävention stattfindet. Die Teilnehmenden sind in kommunalen und landesweiten Einrichtungen tätig und haben Kontakt zu Kundinnen und Kunden, Klientinnen und Klienten, Bürgerinnen und Bürgern.

Ziel

Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse zum Thema Gewaltprävention. Oberstes Ziel ist die Deeskalation. Im Mittelpunkt steht die Sensibilisierung der Teilnehmenden für die Optionen zur Reduzierung eskalierender Situationen.

Inhalt

- Frühzeitige Klärung und Schlichtung konflikt- und aggressionsgeladener Situationen
- Schärfung der Wahrnehmung und des Bewusstseins für deeskalative Strategien
- Aufzeigen von Handlungsoptionen vor und nach Konfliktsituationen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:30

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Bei Interesse an diesem Seminar ist im Vorfeld ein individuelles Beratungsgespräch mit den Verantwortlichen und Ansprechpersonen der Organisation vorgesehen. Bitte kontaktieren Sie dazu Frau Helin Dogan (Tel. 02632 960-2730, h.dogan@ukrlp.de)

Gewaltfreier Arbeitsplatz - Grundlagen zur Prävention - Online-Buchung

Zielgruppen

- Betriebsärztinnen und Betriebsärzte
- BGM-Beauftragte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Mitglieder von Personal- und Betriebsräten
- Verantwortliche

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind in kommunalen und landesweiten Einrichtungen mit Kontakt zu Kundinnen und Kunden, Klientinnen und Klienten, Bürgerinnen und Bürgern tätig bzw. verantwortlich.

Ziel

Die Teilnehmenden erhalten Grundlagenwissen zu Gewalt im Kontakt mit Kundinnen und Kunden am Arbeitsplatz und lernen umfassende Präventionsmöglichkeiten kennen. Ziel ist es, Hilfestellungen zum Etablieren eines systematischen und ganzheitlichen Konzeptes zur Gewaltprävention für die eigene Einrichtung zu erhalten und von den Erfahrungen anderer Einrichtungen zu lernen.

Inhalt

- Ursachen, Formen und Folgen von Gewalt im Kundenkontakt
- Grundlagen der ganzheitlichen Gewaltprävention inkl. der Nachsorge und Nachbearbeitung
- Beurteilung von Arbeitsbedingungen und Ansatzpunkte für verhältnis- und verhaltenspräventive Maßnahmen sowie deren nachhaltige Gestaltung
- Einflüsse von Organisationskultur und Führung

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 17:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Termine

Termin

02.12.2021

Seminarnummer

AV-101-21-2

Ort

Andernach

[**Zur Buchung**](#)

Rückengesundheit - Fit für die Arbeit - Online-Buchung

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Führungskräfte
- Verantwortliche

Ziel

Die Teilnehmenden erfahren, wie sie Rückenschmerzen im Berufsalltag und darüber hinaus durch ein physiologisches Bewegungsverhalten vorbeugen. Sie lernen außerdem den richtigen Umgang mit Hilfsmitteln. Darüber hinaus erhalten sie Anregungen zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen und zur Verbesserung der eigenen Fitness.

Inhalt

- Wie ist der Körper gebaut und wie entstehen Rückenschmerzen?
- Wie sitze ich ergonomisch? Wie bewege ich mich ergonomisch?
- Welche Hilfsmittel kann ich einsetzen, um meinen Rücken bei der Arbeit weniger zu belasten?
- Wie kann ich durch mein Verhalten Rückenschmerzen vermeiden?
- Wie kann ich mir selbst helfen, wenn ich unter akuten Rückenschmerzen leide?
- Wie kann ich meine eigene Fitness trainieren?

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Die Veranstaltung wird bei Ihnen vor Ort für eine Beschäftigtengruppe Ihres Hauses durchgeführt. Interessierte setzen sich bitte per E-Mail (veranstaltungen@ukrlp.de) zur Terminabsprache mit uns in Verbindung.

Sicherheit und Gesundheit in der öffentlichen Verwaltung - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind in einer kommunalen Verwaltung oder Landesverwaltung tätig.

Ziel

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden Informationen zu aktuellen Themen der Sicherheit und Gesundheit in öffentlichen Verwaltungen und ermöglicht einen Erfahrungsaustausch.

Inhalt

- Arbeitsschutzorganisation inkl. Gefährdungsbeurteilung
- neue Branchenregel
- mobiles Arbeiten
- Kampagne kommitmensch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
27.10.2021	AV-102-21-2	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

Auftakt-Workshop für Ihr BGM - Online-Buchung

Zielgruppen

- Betriebsärztinnen und Betriebsärzte
- BGM-Beauftragte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Gleichstellungsbeauftragte
- Mitglieder der Schwerbehindertenvertretung
- Mitglieder von Personal- und Betriebsräten
- Sicherheitsbeauftragte
- Verantwortliche

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind bereits Teil eines Arbeitskreises in ihrer Organisation, steuern ein BGM-Projekt oder werden dies zukünftig tun.

Ziel

Die Teilnehmenden lernen Grundlagen zur Implementierung und Steuerung ihres eigenen BGM-Projekts kennen. Sie durchlaufen eine Status-quo-Erhebung, entwickeln ein gemeinsames BGM-Verständnis und erarbeiten Ziele für das interne BGM.

Inhalt

- Entwicklung einer betriebsspezifischen Vorgehensweise
- Erarbeitung von Zielen des internen BGM
- Vorstellung und Diskussion möglicher Instrumente, Handlungshilfen und deren Einsatz in der eigenen Organisation

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Der Workshop wird auf die Ausgangssituation einer Organisation abgestimmt und bedarf eines ausführlichen Vorgesprächs. Die Veranstaltung wird bei Ihnen vor Ort oder in der Unfallkasse in Andernach durchgeführt. Interessierte setzen sich bitte per E-Mail (veranstaltungen@ukrlp.de) zur Terminabsprache mit uns in Verbindung.

Betriebliches Eingliederungsmanagement: Erfahrungsaustausch - Online-Buchung

Zielgruppen

- BEM-Beauftragte
- BGM-Beauftragte
- Führungskräfte
- Gleichstellungsbeauftragte
- Mitglieder der Schwerbehindertenvertretung
- Mitglieder von Personal- und Betriebsräten
- Verantwortliche

Voraussetzung

Die Teilnehmenden haben bereits Grundkenntnisse und erste Erfahrungen in der Einführung und Umsetzung von Betrieblichem Eingliederungsmanagement (BEM).

Ziel

Ziel dieses Seminars ist es, Wissen im BEM zu vertiefen, Erfahrungen mit anderen Teilnehmenden auszutauschen und neue Ansätze für Problemlösungen zu finden.

Inhalt

- Wie war das noch mal? Kurzer Rückblick auf Gesetz und Prozesskette im BEM
- Stolpersteine im BEM
- Aus Erfahrungen lernen: Praxisbeispiele der Teilnehmenden

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:30

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03.11.2021	AV-80-21-1	Andernach	Zur Buchung

Betriebliches Eingliederungsmanagement: Gesprächsführung - Online-Buchung

Zielgruppen

- BEM-Beauftragte
- BGM-Beauftragte
- Führungskräfte
- Gleichstellungsbeauftragte
- Mitglieder der Schwerbehindertenvertretung
- Mitglieder von Personal- und Betriebsräten
- Verantwortliche

Voraussetzung

Die Teilnehmenden führen in ihrer Organisation BEM-Gespräche.

Ziel

In diesem Seminar können die Teilnehmenden ihr Wissen im Bereich Gesprächsführung vertiefen und sich praktisch ausprobieren. Sie erhalten die Möglichkeit, ihre Beratungskompetenz systematisch zu erweitern, um auch schwierige Gespräche im Rahmen des BEM zielgerichtet und sicher zu führen.

Inhalt

- Reflexion der eigenen Rolle im BEM
- Umgang mit Ambivalenzen, Widerständen und Emotionen
- Gesprächsstruktur im BEM
- Förderliche Gesprächstechniken
- Übungen zur Gesprächsführung im BEM

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Termine

Termin

08.09.2021

Seminarnummer

AV-79-21-1

Ort

Kirchheimbolanden

[Zur Buchung](#)

BGM im Prozess - Vier gewinnt, Baustein 3: Analyse - Online-Buchung

Zielgruppen

- BGM-Beauftragte
- Führungskräfte
- Gleichstellungsbeauftragte
- Mitglieder der Schwerbehindertenvertretung
- Mitglieder von Personal- und Betriebsräten
- Verantwortliche

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind für den Bereich Personal und/oder für das BGM verantwortlich bzw. Ansprechpersonen für den Bereich Organisationsentwicklung.

Ziel

Dieser Baustein vermittelt vertiefende Kenntnisse zur Analysephase im BGM-Kreislauf.

Inhalt

- Welche Analyseinstrumente können Sie im BGM-Prozess anwenden?
- Welche Vor- und Nachteile sind mit diesen Instrumenten verbunden?
- Welche Instrumente wären für Ihre Organisation vorstellbar?
- Was gilt es bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Analysephase zu beachten?

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:30

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Die vier Bausteine orientieren sich am typischen BGM-Prozess, beginnend mit Grundlagen zum BGM-Verständnis (1), der Planungsphase (2) über die Analysephase (3) bis zur

Interventionsphase und Evaluation (4). Inhaltlich bauen die Veranstaltungen aufeinander auf. Wir empfehlen eine Teilnahme an der gesamten Seminarreihe. Sie können jedoch die Bausteine auch separat besuchen.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23.09.2021	AV-83-21-1	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

BGM im Prozess - Vier gewinnt, Baustein 4: Intervention und Evaluation - Online-Buchung

Zielgruppen

- BGM-Beauftragte
- Führungskräfte
- Gleichstellungsbeauftragte
- Mitglieder der Schwerbehindertenvertretung
- Mitglieder von Personal- und Betriebsräten
- Verantwortliche

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind für den Bereich Personal und/oder für das BGM verantwortlich bzw. Ansprechpersonen für den Bereich Organisationsentwicklung.

Ziel

Dieser Baustein vermittelt vertiefende Kenntnisse zur Interventionsphase und Evaluation im BGM-Kreislauf.

Inhalt

- Welche verhältnis- und verhaltenspräventiven Maßnahmen gibt es?
- Was gilt es bei der Ableitung und Umsetzung von Maßnahmen zu beachten?
- Welche förderlichen und hemmenden Faktoren sind im BGM-Prozess relevant?
- Welchen Mehrwert zieht eine Organisation aus einer fundierten Evaluation, und was kennzeichnet sie?
- Welche Evaluationsformen und -methoden können Sie für Ihren BGM-Prozess nutzen?

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

2.Tag: 09:30 - 12:30

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Die vier Bausteine orientieren sich am typischen BGM-Prozess, beginnend mit Grundlagen zum BGM-Verständnis (1), der Planungsphase (2) über die Analysephase (3) bis zur Interventionsphase und Evaluation (4). Inhaltlich bauen die Veranstaltungen aufeinander auf. Wir empfehlen eine Teilnahme an der gesamten Seminarreihe. Sie können jedoch die Bausteine auch separat besuchen.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
25. - 26.11.2021	AV-84-21-1	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

03 - Gesund führen

Führung: Psychisch beanspruchte Beschäftigte - Was tun? - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden haben Personalverantwortung.

Ziel

Die Teilnehmenden sollen in ihrer Führungsrolle Sicherheit im Umgang mit psychisch beanspruchten Beschäftigten erlangen. Dazu erhalten sie Grundlagenwissen zu psychischen Erkrankungen im Allgemeinen und lernen Möglichkeiten und Grenzen als Führungskraft kennen.

Inhalt

- Grundlagenwissen zu psychischen Erkrankungen
- Reflexion der Rolle und Aufgabe als Führungskraft
- Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung
- Übung der Gesprächsführung in entsprechenden Situationen
- Überblick über betriebliche Präventionsmöglichkeiten

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) ist nicht Gegenstand dieses Seminars. Hierzu finden Sie die entsprechende Reihe unter dem Begriff "BGM im Prozess".

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
29.09.2021	AV-92-21-1	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

Sucht am Arbeitsplatz - Betriebliche Präventionsmöglichkeiten - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden haben Personalverantwortung.

Ziel

Die Teilnehmenden erhalten grundlegende Informationen zum Umgang mit suchtauffälligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und üben Möglichkeiten der Gesprächsführung von der ersten Ansprache bis zum Rückmeldegespräch.

Inhalt

- Grundlagen zu Suchterkrankungen
- Aufgaben und Pflichten als Führungskraft gegenüber auffälligen Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeitern
- Betriebliche Prävention: Betriebs-/Dienstvereinbarung Sucht
- Betriebliche Interventionsketten: Fürsorgegespräch, Klärungsgespräch, Stufengespräch, Rückmeldegespräch
- Praktische Übungen zur Gesprächsführung ausgewählter Gesprächstypen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:30

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
09.09.2021	AV-01-21-1	Kirchheimbolanden	<u>Zur Buchung</u>

04 - Team, Kultur und Arbeitsformen

Arbeit im Wandel - Resilienz stärken - Online-Buchung

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Führungskräfte

Ziel

Die Teilnehmenden lernen das Konzept der Resilienz kennen. Sie bekommen Methoden zur Stärkung der eigenen psychischen Gesundheit an die Hand. Das Ziel ist, widerstandsfähiger gegenüber Stress im sich verändernden Arbeitsalltag zu werden.

Inhalt

- Konzept der Resilienz und aktuelle Forschung
- Methoden zur Reflexion und Stärkung der eigenen Resilienz
- Austausch mit anderen Teilnehmenden
- Bezug zur organisationalen Resilienz

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Weitere Anwendung findet das Thema "Arbeit im Wandel" in den Seminaren "Arbeit im Wandel - Herausforderungen gestalten" und "Arbeit im Wandel - Veränderungsprozesse erfolgreich umsetzen".

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
28.10.2021	AV-97-21-1	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

kommittensch: Die neue Kampagne zur Präventionskultur - Online-Buchung

Zielgruppen

- BGM-Beauftragte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Mitglieder der Schwerbehindertenvertretung
- Mitglieder von Personal- und Betriebsräten
- Sicherheitsbeauftragte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind im kommunalen Bereich oder in einer Landesverwaltung bzw. einem Landesbetrieb tätig.

Ziel

Die Themen Führung, Kommunikation, Beteiligung, Fehlerkultur, Betriebsklima und Sicherheit und Gesundheit sind die Handlungsfelder der neuen Präventionskampagne. Die Teilnehmenden werden dafür begeistert, das Thema Sicherheit und Gesundheit als zentralen Wert bei ihren Entscheidungen und Aktivitäten zu berücksichtigen. Wir stellen ihnen die Kampagne vor und die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über Möglichkeiten, die Handlungsfelder und damit die Präventionskultur in ihrem Unternehmen zu verbessern.

Inhalt

- Vorstellung der Kampagnenziele
- Vorstellung der Handlungsfelder
- Instrumente zur Umsetzung
- Hilfestellungen für den betrieblichen Alltag

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Termine

Termin

09.11.2021

Seminarnummer

GE-06-21-2

Ort

Andernach

[Zur Buchung](#)

Teams im Dialog - Arbeit und Kultur im Fokus - Online-Buchung

Zielgruppen

- BGM-Beauftragte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Mitglieder von Personal- und Betriebsräten
- Verantwortliche

Ziel

Die Teilnehmenden lernen ein dialogorientiertes Instrument zum Einsatz in ihren Betrieben kennen. Der kommitmentensch-Dialog bietet Führungskräften und ihren Teams eine fundierte Auseinandersetzung mit den Themen Führung, Kommunikation, Beteiligung, Fehlerkultur, Betriebsklima sowie Sicherheit und Gesundheit.

Inhalt

- Typischer Ablauf des kommitmentensch-Dialogs
- 5-Stufen-Modell als Qualitätsmaßstab für die Kultur im Betrieb

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Bei "Teams im Dialog" handelt es sich um einen halbtägigen Workshop. Die Veranstaltung wird bei Ihnen vor Ort oder in der Unfallkasse in Andernach durchgeführt. Interessierte setzen sich bitte per E-Mail (veranstaltungen@ukrlp.de) zur Terminabsprache mit uns in Verbindung.

Stress beginnt im Kopf - Follow up - Online-Buchung

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Führungskräfte

Voraussetzung

Sie haben bereits am Seminar "Stress beginnt im Kopf - Was kann man dagegen tun?" teilgenommen.

Ziel

Im Follow-up wird gemeinsam besprochen, wie die Anwendung der im Seminar vermittelten Inhalte funktioniert hat. Die Teilnehmenden sollen ihre eigene Praxis reflektieren und gegebenenfalls modifizieren können.

Inhalt

- Erfahrungsaustausch über die Anwendung der vermittelten Seminarinhalte
- Besprechung der eigenen Praxis aus dem Arbeitsalltag
- Vertiefung der Übungen und Techniken, um nachteilige Denkmuster zu unterbrechen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 12:30

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Der Workshop wird in Zusammenarbeit mit der addisca gGmbH durchgeführt, die Trainingsangebote zur Steigerung der mentalen Leistungsfähigkeit entwickelt hat.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort
---------------	----------------------	------------

27.10.2021

GE-09-21-2

Kirchheimbolanden

[Zur Buchung](#)

Stress beginnt im Kopf - Was kann man dagegen tun? - Online-Buchung

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Führungskräfte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind im beruflichen Kontext für eine Vielzahl unterschiedlicher, komplexer Aufgaben verantwortlich, die meist unter hohem Zeitdruck bearbeitet werden müssen.

Ziel

Die Teilnehmenden erarbeiten Ansätze zur Steigerung der mentalen Leistungsfähigkeit und zum effektiven Umgang mit Belastungen und Stress im Beruf. Sie erlernen einen besseren Umgang mit der eigenen Gedankenwelt.

Inhalt

- Einblick in die aktuelle Forschung zur Wirkung von gedanklichen Prozessen
- Erklärung verschiedener Denkstrategien und Mechanismen
- Übungen und Techniken, um nachteilige Denkmuster zu unterbrechen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Der Workshop wird in Zusammenarbeit mit der addisca gGmbH durchgeführt, die Trainingsangebote zur Steigerung der mentalen Leistungsfähigkeit entwickelt hat.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
26.10.2021	GE-04-21-2	Kirchheimbolanden	<u>Zur Buchung</u>

06 - Sport und Bewegung

Fitness im Betrieb - Ideen für die Praxis mit Austausch - Online-Buchung

Zielgruppen

- Beschäftigte
- BGM-Beauftragte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden haben Interesse daran, Bewegungsangebote im Betrieb umzusetzen oder zu organisieren.

Ziel

Die Teilnehmenden bekommen die Möglichkeit, sich über ihre gesundheitsfördernden Maßnahmen im Betrieb auszutauschen und lernen sportpraktische Ideen kennen, die sie im Betrieb umsetzen können.

Inhalt

- Sportpraktische Inhalte für Betriebe mit kleinen und großen Räumlichkeiten
- Trends aus dem Fitness- bzw. Gesundheitsbereich
- Neues von der Unfallkasse zum Thema "Fitness im Betrieb"

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Hierbei handelt es sich um eine Ganztagesveranstaltung mit theoretischen und sportpraktischen Inhalten. Außerdem findet ein gemeinsamer Austausch statt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort
---------------	----------------------	------------

21.09.2021

AV-76-21-1

Andernach

[Zur Buchung](#)

Fitness im Betrieb - Im Einsatz für mehr Bewegung - Online-Buchung

Zielgruppen

- Beschäftigte
- BGM-Beauftragte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sollten Erfahrungen im Bereich Sport haben und beauftragt sein, selbstständig Fitnessseinheiten durchzuführen oder Fitnessangebote zu planen.

Ziel

Die Teilnehmenden finden einen gemeinsamen Einstieg in das Thema "Fitness im Betrieb". Sie lernen Möglichkeiten kennen, Fitnessangebote für die Beschäftigten zu schaffen und/oder selbst anzuleiten. Diese umfassen Aktivitäten im Büro, in Gemeinschaftsräumen oder in Sportübungsräumen.

Inhalt

- Grundlagen zur Organisation und Durchführung von Fitnessangeboten im Betrieb
- "Fitness im Betrieb" als Handlungsfeld im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Theoretische und praktische Inhalte aus den Bereichen Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Entspannung
- Bedeutung von Gesundheit am Arbeitsplatz

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:30

2.Tag: 08:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Hierbei handelt es sich um eine Ganztagesveranstaltung mit theoretischen und sportpraktischen Inhalten.

Termine

Termin

17. - 18.11.2021

Seminarnummer

AV-44-21-1

Ort

Andernach

[Zur Buchung](#)

02 - Betriebsartenspezifische Angebote

01 - Bildungseinrichtungen

Sicherheitsbeauftragte an Universitäten und Hochschulen - Online-Buchung

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind an einer Universität/Hochschule tätig, haben bereits Erfahrungen als Sicherheitsbeauftragte gesammelt oder sind neu bestellte Sicherheitsbeauftragte.

Ziel

Sicherheitsbeauftragte unterstützen die Verantwortlichen bei der Durchführung des Arbeitsschutzes und kümmern sich um die Sicherheit in ihrer Einrichtung. Das Seminar bietet eine grundlegende Einführung in das Aufgabengebiet und veranschaulicht den Teilnehmenden ihre Stellung und Handlungsmöglichkeiten.

Inhalt

- Leistungen der Unfallkasse Rheinland-Pfalz
- Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten
- Aktuelles Unfallgeschehen, arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren und Präventionsmaßnahmen
- Austausch von Informationen und Erfahrungen aus dem Universitäts-/Hochschulalltag
- Aktuelle Präventionskampagne
- Weitere Themen nach Vereinbarung

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Mit Ihrer Anmeldung bekunden Sie Ihr Interesse an diesem Qualifizierungsangebot. Sobald sich genügend Interessenten gemeldet haben, gehen wir mit Ihnen in die Terminfindung.

Termine

Termin

Termin wird noch bekannt
gegeben

Seminarnummer Ort

SV-82-21-1

wird noch bekannt
gegeben

[Zur
Buchung](#)

Spielplätze in Bildungseinrichtungen - Erfahrungsaustausch - Online-Buchung

Zielgruppen

Spielplatzsachkundige

Voraussetzung

Die Teilnehmenden führen die jährliche Hauptinspektion nach DIN EN 1176 eigenständig durch.

Ziel

Der fachliche Austausch zwischen den Teilnehmenden steht im Mittelpunkt. Anhand mitgebrachter Fallbeispiele werden die Teilnehmenden für das Erkennen möglicher Gefahren sensibilisiert und erarbeiten eigene Lösungsmöglichkeiten.

Inhalt

- Neue Rechtsgrundlagen
- Aktuelle Themen
- Erfahrungsaustausch: "Ich habe ein Problem!"
- Diskussion der Fallbeispiele

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Möglichkeit der Anerkennung als Auffrischkurs nach DIN 79161. Bitte senden Sie uns Ihre Fallbeispiele vorab per E-Mail zu (k.skopek@ukrlp.de).

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
14.09.2021	SV-31-21-2	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

02 - Feuerwehren

Ausbildungslehrgang zum Feuerwehrsport-Coach - Online-Buchung

Zielgruppen

Verantwortliche

Voraussetzung

Zum Lehrgang sind ausschließlich Teilnehmende zugelassen, die bereits eine Feuerwehrsportgruppe aktiv betreuen.

Ziel

Ziel ist die Zertifizierung zur Feuerwehrsport-Coachin oder zum Feuerwehrsport-Coach, welche die Teilnehmenden befähigt, Feuerwehrsportgruppen eigenständig zu leiten.

Inhalt

- Theoretische und praktische Grundlagen zu den motorischen Grundeigenschaften (konditionelle und koordinative Fähigkeiten)
- Vorgehensweise im Training
- Trainingshilfen und -gestaltung in der Praxis

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 18:00

2.Tag: 09:00 - 14:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung

02632 960 3030

veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Die Ausbildung setzt sich aus drei Modulen (03.- 04.09., 10.- 11.09. und 01.-02.10.2021) zusammen, welche jeweils in Andernach stattfinden. Jedes Modul umfasst eineinhalb Tage. Die Abschlussprüfung erfolgt im dritten Block und besteht aus einer Lehrprobe und einer Hausarbeit. Ein Feuerwehrsport-Coach-Zertifikat erhalten nur die Personen, die an allen Terminen teilnehmen und die Abschlussprüfung erfolgreich absolvieren. Diese Veranstaltung findet in

Kooperation der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) und der Unfallkasse Saarland (UK S) statt. Nach Ihrer erfolgreichen Anmeldung zum ersten Modul werden Sie automatisch zu den beiden weiteren Modulen angemeldet.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03. - 04.09.2021	AV-05-21-1	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

Belastende Einsätze im Feuerwehrdienst - Erfahrungsaustausch - Online-Buchung

Zielgruppen

Feuerwehrangehörige

Ziel

An diesem Termin haben Feuerwehrleute die Möglichkeit sich mit anderen über Ereignisse im Feuerwehrdienst auszutauschen, die Sie gedanklich und emotional nicht mehr loslassen. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Anregungen, wie Sie sich seelisch stärken können und welche weiteren Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

Inhalt

- Kollegialer Austausch
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Hierbei handelt es sich um eine halbtägige Veranstaltung. Mit Ihrer Anmeldung bekunden Sie Ihr Interesse an diesem Erfahrungsaustausch. Sobald sich genügend Interessenten gemeldet haben, gehen wir mit Ihnen in die Terminfindung.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort
Termin wird noch bekannt gegeben	AV-103-21-1	Andernach Zur Buchung

Fachtagung Berufsfeuerwehren - "Fit für den Einsatz" - Online-Buchung

Zielgruppen

Verantwortliche

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind für den Dienstsport verantwortlich.

Ziel

Die Fachtagung gibt den Teilnehmenden neue Impulse im Bereich des Feuerwehrsports und bietet Möglichkeiten zu einem intensiven Austausch. Sie können Kontakte zu anderen Berufsfeuerwehren im Sinne eines Netzwerkes knüpfen und arbeiten gemeinsam an Verbesserungen von Feuerwehrsportkonzepten.

Inhalt

- Bericht des Landessportreferenten
- Berichte aus den Berufsfeuerwehren
- Unfallschwerpunkte beim Feuerwehrsport
- Praxisbeispiele aus den Bereichen Koordination, Kraft und Ausdauer

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 21:00

2.Tag: 08:30 - 15:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung

02632 960 3030

veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Diese Veranstaltung findet in Kooperation der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) und der Unfallkasse Saarland (UK S) statt.

Feuerwehrsport maßgeschneidert - Online-Buchung

Zielgruppen

- Feuerwehrangehörige
- Feuerwehrsport-Coaches
- Verantwortliche

Voraussetzung

Mit dieser Veranstaltung werden Feuerwehrsportgruppen angesprochen.

Ziel

Ziel dieser Veranstaltung ist es, die Leiterinnen und Leiter von Feuerwehrsportgruppen vor Ort bei der Durchführung des Feuerwehrsports zu unterstützen.

Inhalt

Themenschwerpunkte aus dem Feuerwehrsport werden nach Absprache individuell festgelegt.

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Interessierte setzen sich bitte per E-Mail (veranstaltungen@ukrlp.de) zur Terminabsprache mit uns in Verbindung.

Mit Feuerwehrrgeräten in Bewegung - Online-Buchung

Zielgruppen

- Feuerwehrangehörige
- Feuerwehrsport-Coaches
- Verantwortliche

Voraussetzung

Die Teilnehmenden haben Interesse daran, Feuerwehrrgeräte in ihre Bewegungsangebote zu integrieren.

Ziel

Die Teilnehmenden erhalten Ideen und Hilfestellungen, wie sie mit Hilfe von Feuerwehrrgebrauchsgegenständen Bewegungsaktivitäten durchführen können.

Inhalt

- Vorstellen von Bewegungsübungen unter Einbeziehung von Feuerwehrrgeräten
- Grundlagen zum Heben und Tragen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Diese Veranstaltung findet in Kooperation der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) und der Unfallkasse Saarland (UK S) statt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort
04.12.2021	AV-99-21-1	wird noch bekannt gegeben

[Zur Buchung](#)

Sicher führen in der Feuerwehr - Online-Buchung

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Verantwortliche

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind in der Wehrleitung eingesetzt oder in der Verwaltung für den Bereich "Feuerwehr" zuständig. Stellvertretend können auch eine Wehrführerin oder ein Wehrführer teilnehmen.

Ziel

Das Seminar gibt den Teilnehmenden Hilfestellung in der Wahrnehmung ihrer Aufgabe und Rolle. Gemeinsam mit der Unfallkasse betrachten sie Fragestellungen aus den Bereichen der Prävention und des Versicherungsschutzes sowie den damit verbundenen Leistungen im Feuerwehrdienst.

Inhalt

- Sicherheit und Gesundheit als Führungsaufgabe
- Unfallgeschehen, Versicherungsschutz und Leistungen
- Theorie und Praxis - Situationen aus dem Feuerwehrdienst

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Die digitale Veranstaltung wird in verkürzter Form stattfinden. Das Thema "Versicherungsschutz und Leistungen der Unfallkasse Rheinland-Pfalz" wird nicht Inhalt der Veranstaltung sein.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort
---------------	----------------------	------------

15.09.2021

AV-33-21-2

Kirchheimbolanden

[Zur Buchung](#)

Sicherheitsbeauftragte in der Feuerwehr - Online-Buchung

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind in der Feuerwehr als Sicherheitsbeauftragte aktiv.

Ziel

Das Seminar führt die Teilnehmenden in ihr Aufgabengebiet ein. Dazu wird das grundlegende Wissen zur Übernahme des Ehrenamtes einer/eines "Sicherheitsbeauftragten" vermittelt. Sie erhalten einen Überblick, der ihre Stellung und Handlungsmöglichkeiten im Betrieb veranschaulicht.

Inhalt

- Theorie und Praxis bei Übung und Einsatz
- Informationen zum Unfallgeschehen
- Sicherheit und Gesundheit bei der Feuerwehr

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Wenn Sie neu bestellte/r Sicherheitsbeauftragte/r sind, empfehlen wir Ihnen, vorab an unserem Seminar "Sicherheitsbeauftragte - Ihr Ehrenamt im Unternehmen" teilzunehmen. Dort erhalten Sie die grundlegende Einführung in das Aufgabengebiet einer/eines Sicherheitsbeauftragten. Die digitale Veranstaltung wird voraussichtlich nur am Nachmittag stattfinden.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
08.09.2021	AV-34-21-2	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

Tagung der Leiter der Berufsfeuerwehren - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte

Voraussetzung

Sie sind Leiterin oder Leiter einer Berufsfeuerwehr oder einer Feuerwehr mit hauptamtlicher Wache in Rheinland-Pfalz.

Ziel

Das Ziel ist ein Fachaustausch unter Kolleginnen und Kollegen in der Feuerwehr.

Inhalt

- Fachaustausch zur Organisation von Sicherheit und Gesundheit in der Feuerwehr für hauptamtliche und ehrenamtliche Einsatzkräfte
- Gesund Führen
- Aktuelles aus dem Regelwerk für die Feuerwehren

Stunden pro Tag

1.Tag: 10:00 - 18:00

2.Tag: 08:30 - 14:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Die Veranstaltung wird mit einem geschlossenen Personenkreis durchgeführt. Dieser wird gesondert angeschrieben.

03 - Gesundheitsdienst und Pflege

Risiko Übergriff - Deeskalation und Konfliktprävention - Online-Buchung

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Führungskräfte
- Verantwortliche

Ziel

Das Seminar vermittelt Grundkenntnisse zum Thema Gewaltprävention. Oberstes Ziel ist das Prinzip der Deeskalation. Im Mittelpunkt steht die Sensibilisierung der Teilnehmenden für die Optionen zur Reduzierung eskalierender Situationen.

Inhalt

- Frühzeitige Klärung und Schlichtung konflikt- und aggressionsgeladener Situationen
- Schärfung der Wahrnehmung und des Bewusstseins für deeskalative Strategien
- Aufzeigen von Handlungsoptionen nach durchlebten Konflikten

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:30 - 8.0 Stunden

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Interessierte setzen sich bitte per E-Mail (veranstaltungen@ukrlp.de) zur Terminabsprache mit uns in Verbindung.

Rückengesundheit - Fit für die Arbeit - Online-Buchung

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Führungskräfte
- Verantwortliche

Ziel

Die Teilnehmenden erfahren, wie sie Rückenschmerzen im Berufsalltag und darüber hinaus durch ein physiologisches Bewegungsverhalten vorbeugen. Sie lernen außerdem den richtigen Umgang mit Hilfsmitteln. Darüber hinaus erhalten sie Anregungen zur Selbsthilfe bei Rückenschmerzen und zur Verbesserung der eigenen Fitness.

Inhalt

- Wie ist der Körper gebaut und wie entstehen Rückenschmerzen?
- Wie sitze ich ergonomisch? Wie bewege ich mich ergonomisch?
- Welche Hilfsmittel kann ich einsetzen, um meinen Rücken bei der Arbeit weniger zu belasten?
- Wie kann ich durch mein Verhalten Rückenschmerzen vermeiden?
- Wie kann ich mir selbst helfen, wenn ich unter akuten Rückenschmerzen leide?
- Wie kann ich meine eigene Fitness trainieren?

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Die Veranstaltung wird bei Ihnen vor Ort für eine Beschäftigtengruppe Ihres Hauses durchgeführt. Interessierte setzen sich bitte per E-Mail (veranstaltungen@ukrlp.de) zur Terminabsprache mit uns in Verbindung.

Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst - Online-Buchung

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte

Ziel

Das Seminar bietet eine grundlegende Einführung in das Aufgabengebiet von Sicherheitsbeauftragten und veranschaulicht den Teilnehmenden ihre Stellung und Handlungsmöglichkeiten im Betrieb. Sie erlangen das grundlegende Wissen zur Übernahme dieser Aufgabe.

Inhalt

- Die gesetzliche Unfallversicherung
- Aufgabenspektrum der Sicherheitsbeauftragten
- Unfallschwerpunkte und Gesundheitsbelastungen
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Interessierte setzen sich bitte per E-Mail (veranstaltungen@ukrlp.de) mit uns in Verbindung. Sobald genügend Interessenten vorhanden sind, schlagen wir Ihnen einen Termin vor.

05 - Kommunale Einrichtungen

Die Gefährdungsbeurteilung in Kommunen - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind als leitende Führungskräfte (z. B. Ortsbürgermeisterinnen oder Ortsbürgermeister, Büroleiterinnen oder Büroleiter, Bauhofleiterinnen oder Bauhofleiter sowie Werkleiterinnen oder Werkleiter) für die Erstellung der Gefährdungsbeurteilung zuständig.

Ziel

Für jede Arbeitgeberin bzw. jeden Arbeitgeber besteht die Verpflichtung, eine Gefährdungsbeurteilung durchzuführen. Dies gilt auch für Kommunen und deren Betriebe. Gefährdungsbeurteilungen sind das zentrale Instrument, um sichere und gesunde Arbeitsbedingungen zu schaffen. Wie Gefährdungsbeurteilungen durchzuführen sind, wird vom Gesetzgeber nicht vorgegeben. Das Seminar soll den Teilnehmenden Anregung geben, wie mit einfachen Mitteln eine Gefährdungsbeurteilung erstellt werden kann.

Inhalt

- Bedeutung der Gefährdungsbeurteilung in der Praxis
- Grundpflichten des Arbeitgebers
- Führungsverantwortung
- Tipps, Hinweise und Methoden für die Durchführung
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23.09.2021	AV-71-21-2	Trier/Longuich	<u>Zur Buchung</u>

18.11.2021

AV-71-21-3

Andernach

Zur Buchung

Führungskraft? Ihre Rolle und Verantwortung für Sicherheit und Gesundheit für Ihre Mitarbeitenden - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind Führungskraft in einer kommunalen Verwaltung oder in einem kommunalen Betrieb und möchten sich über Ihre Verantwortlichkeit für Sicherheit- und Gesundheit ihrer Mitarbeitenden informieren.

Ziel

Das Webinar bietet Ihnen die Möglichkeit, mehr über Ihre Rolle zu erfahren. Sie können sich mit anderen Führungskräften austauschen und Ihre Fragen erörtern. Ziel ist die Sensibilisierung für Ihre Verantwortung bezüglich Sicherheit und Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden. Lassen Sie uns darüber sprechen, was Sie tun können, damit aus Verantwortung keine Haftung wird.

Inhalt

- Verantwortung als Führungskraft
- Bedeutung von Sicherheit und Gesundheit in der Praxis
- Tipps, Hinweise und Methoden für die Durchführung
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 12:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03.11.2021	AV-108-21-3	digital	Zur Buchung

Sicherheitsbeauftragte - Ihr Ehrenamt im Unternehmen - Online-Buchung

Zielgruppen

Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind als Sicherheitsbeauftragte neu bestellt und haben bisher noch nicht an einem Grundlagenseminar teilgenommen.

Ziel

Sicherheitsbeauftragte unterstützen die Unternehmensleitung bei der Durchführung des Arbeitsschutzes und kümmern sich um die Sicherheit ihrer Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen. Das Seminar bietet eine grundlegende Einführung in das Aufgabengebiet und veranschaulicht den Teilnehmenden ihre Stellung und Handlungsmöglichkeiten im Betrieb.

Inhalt

- Die Unfallkasse Rheinland-Pfalz - Ihre Partnerin für Sicherheit und Gesundheit
- Vom Beschäftigten zum Sicherheitsbeauftragten
- Die Aufgaben des Sicherheitsbeauftragten
- Sicherheitsorganisation im Betrieb
- Hilfestellungen für den betrieblichen Alltag

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Dieses Seminar kann auch von neu bestellten Sicherheitsbeauftragten einer Landeseinrichtung besucht werden.

Termine

Termin Seminarnummer Ort

21.07.2021	AV-37-21-7	Coronabedingt in Umplanung, Infos folgen	<u>Zur Buchung</u>
22.07.2021	AV-37-21-8	Coronabedingt in Umplanung, Infos folgen	<u>Zur Buchung</u>
06.10.2021	AV-37-21-3	Kaiserslautern	<u>Zur Buchung</u>
07.10.2021	AV-37-21-1	Andernach	<u>Zur Buchung</u>
30.11.2021	AV-37-21-5	Bad Kreuznach	<u>Zur Buchung</u>
01.12.2021	AV-37-21-6	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

Wir klären auf: Führungsaufgabe Sicherheit und Gesundheit - Online-Buchung

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Verantwortliche

Voraussetzung

Sie sind Landrätin, Landrat, haben das Bürgermeisteramt einer Verbands- oder Ortsgemeinde inne oder sind Führungskraft und führen Besprechungen in Ihrer Verwaltung durch, an der Führungskräfte der mittleren und/oder oberen Hierarchieebene teilnehmen.

Ziel

Mit einem für Sie passenden Vortrag oder Workshop im Rahmen einer Ihrer regelmäßig durchgeführten Besprechungen informieren wir Sie über ein bis zwei ausgewählte Themen aus dem Bereich Sicherheit und Gesundheit.

Inhalt

- Verantwortung für Sicherheit und Gesundheit im Betrieb
- Betriebliche Organisation von Sicherheit und Gesundheit
- Inhalt und Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung

Stunden pro Tag

1.Tag: 13:00 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Interessierte setzen sich bitte per E-Mail (veranstaltungen@ukrlp.de) zur Terminabsprache mit uns in Verbindung.

06 - Landeseinrichtungen

Erfahrungsaustausch Justizvollzugsanstalten - Online-Buchung

Zielgruppen

- Betriebsärztinnen und Betriebsärzte
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind im JVA-Bereich tätig.

Ziel

Die zweitägige Tagung bietet den Teilnehmenden Informationen zu aktuellen Themen der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes in Justizvollzugsanstalten und ermöglicht einen Erfahrungsaustausch.

Inhalt

- Aktuelles Unfallgeschehen
- Änderungen im Regelwerk
- Arbeits- und Gesundheitsschutz in Justizvollzugsanstalten
- Aktuelle Themen
- Erfahrungsaustausch
- Kampagne zur Kultur der Prävention kommitmentsch

Stunden pro Tag

1.Tag: 10:00 - 16:00

2.Tag: 09:00 - 17:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung

02632 960 3030

veranstaltungen@ukrlp.de

Sicherheitsbeauftragte - Ihr Ehrenamt im Unternehmen - Online-Buchung

Zielgruppen

Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte

Voraussetzung

Die Teilnehmenden sind als Sicherheitsbeauftragte neu bestellt und haben bisher noch nicht an einem Grundlagenseminar teilgenommen.

Ziel

Sicherheitsbeauftragte unterstützen die Unternehmensleitung bei der Durchführung des Arbeitsschutzes und kümmern sich um die Sicherheit ihrer Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen. Das Seminar bietet eine grundlegende Einführung in das Aufgabengebiet und veranschaulicht den Teilnehmenden ihre Stellung und Handlungsmöglichkeiten im Betrieb.

Inhalt

- Die Unfallkasse Rheinland-Pfalz - Ihre Partnerin für Sicherheit und Gesundheit
- Vom Beschäftigten zum Sicherheitsbeauftragten
- Die Aufgaben des Sicherheitsbeauftragten
- Sicherheitsorganisation im Betrieb
- Hilfestellungen für den betrieblichen Alltag

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:00

Ansprechpartner

Referat Qualifizierung
02632 960 3030
veranstaltungen@ukrlp.de

Hinweise

Dieses Seminar kann auch von neu bestellten Sicherheitsbeauftragten einer Landeseinrichtung besucht werden.

Termine

Termin Seminarnummer Ort

21.07.2021	AV-37-21-7	Coronabedingt in Umplanung, Infos folgen	<u>Zur Buchung</u>
22.07.2021	AV-37-21-8	Coronabedingt in Umplanung, Infos folgen	<u>Zur Buchung</u>
06.10.2021	AV-37-21-3	Kaiserslautern	<u>Zur Buchung</u>
07.10.2021	AV-37-21-1	Andernach	<u>Zur Buchung</u>
30.11.2021	AV-37-21-5	Bad Kreuznach	<u>Zur Buchung</u>
01.12.2021	AV-37-21-6	Andernach	<u>Zur Buchung</u>

